



Carissimo Presidente, carissimi amici,

non potendo essere presente per portare personalmente la mia testimonianza in merito alle argomentazioni trattate, desidero ad ogni modo rivolgere al pubblico presente alcune considerazioni sul binomio ormai consolidato sport e salute.

La mission del Coni, che ormai da anni è rivolta in primis alla promozione dello sport fin dalla giovane età, si è di anno in anno ampliata all'età adulta allargando i suoi orizzonti fino alla terza età.

L'ampliamento del target obiettivo ha permesso negli anni di verificare quanto sia importante e salutare promuovere lo sport in tutte le fasce d'età al fine di contrastare le cattive abitudini e le patologie legate alla sedentarietà.

Numerosi sono i progetti che il Coni Piemonte porta avanti per diffondere la promozione della pratica sportiva e le buone pratiche al fine di tutelare la salute di tutti i cittadini:

- Incomincio da tre, progetto rivolto alle scuole dell'infanzia attraverso la pratica della psicomotricità
- Expo Sport & Salute, Sport di classe, centri ludico sportivi, scuole aperte allo sport, a favore delle scuole primarie e secondarie di primo grado per permettere agli studenti di ampliare le proprie conoscenze sulle differenti discipline sportive esistenti
- Luoghi di sport, attività amatoriale rivolta a tutte le fasce d'età in comuni privi o con scarsa presenza di associazioni sportive
- Centri coni, progetto che promuove l'importanza della multilateralità per atleti tesserati in SSD E ASD
- Educamp, centri estivi multisportivi per la fascia d'età 5-14 anni
- Sport in carcere, rivolto ai detenuti delle case circondariali della regione al fine di utilizzare l'attività sportiva a supporto della rieducazione sociale

Questi sono solo alcuni esempi di quanto l'Ente che rappresento sia attivo sul territorio per favorire l'avvicinamento della popolazione al mondo sportivo, poiché siamo fermamente convinti, e le ricerche confermano questa tesi, che le risorse spese su questi progetti permettano alla sanità di risparmiare fondi grazie alla divulgazione delle buone pratiche.

Ringrazio tutti i presenti, l'UNASCI, i relatori del convegno, l'APD Pietro Micca 1899 Biella, i Dirigenti delle società centenarie che condividono gli obiettivi citati e gli ideali sull'importanza della promozione sportiva.

Un caro saluto.

Il Presidente
Gianfranco Porqueddu